

Universo AYALLA
Descomplicando para você

Saúde Articular

FACILITA O PRESENTE, INSPIRA O FUTURO

Sumário



Chegou Junho! 3

E com ele... friozinho, quentão e muita festa junina!



Mobilee® 4

Diferentes bioativos em uma única matriz!



Collavant® n2 5

Um ingrediente de última geração para inovação na saúde das articulações!



Hycricurc® 6

A fonte de curcumina mais biodisponível do mercado



NEM® 7

Redução rápida do desconforto e da rigidez!



Athiflower® 8

Produto naturalmente inovador!



ESC® 9

Uma das formas mais puras de cálcio na natureza!



Ayalla na prateleira 10



Quer saber mais? 11

Chegou Junho!

E com ele... friozinho, quentão e muita festa junina!

M

as pra curtir tudo isso – dançar quadrilha, pular fogueira, correr atrás do correio elegante – a gente precisa estar com as articulações em dia, né? Pensando nisso, essa edição é todinha dedicada à saúde das nossas articulações. Afinal, são elas que nos ajudam a fazer coisas simples (mas super importantes!) como caminhar, correr, abraçar e até dançar aquele forrozinho gostoso.

As articulações são como dobradiças do nosso corpo: conectam ossos e músculos e fazem com que a gente se movimente com facilidade. E quando cuidamos bem delas, ganhamos mais mobilidade, qualidade de vida e ainda evitamos dores e problemas lá na frente.

Claro que uma boa alimentação e a prática de exercícios ajudam muito. Mas o tempo passa, a idade chega, o corpo muda, e às vezes o sedentarismo ou até o excesso de treino mal feito podem desgastar essas estruturas.

É aí que entram os suplementos certos, que podem dar aquele reforço extra para manter tudo funcionando direitinho, tanto para você, quanto para o seu PET! Afinal de contas, nossos PETs compartilham de certas semelhanças articulares e precisam de tantos cuidados, quanto a gente! E, como sempre, a Ayalla tem ingredientes incríveis que podem fazer parte dessa rotina de cuidado – para você continuar pulando fogueira sem medo e o seu melhor amigo continuar brincando e aproveitando seus passeios!

Então bora conhecer esses aliados da saúde articular? Porque festa boa é aquela que a gente aproveita até o último arrasta-pé!



A fonte de curcumina mais

biodisponível do mercado!

Quem aí lembra do nosso queridinho Hydrocurc®? Lá na primeira edição, a gente já contou que a cúrcuma é usada há séculos e que a curcumina – seu composto estrela – tem superpoderes antioxidantes e anti-inflamatórios. E o melhor: ela dá aquele boost na nossa cognição!

Mas segura essa: o Hydrocurc® também é amigo das suas articulações!

É isso mesmo! Estudos científicos mostram que a curcumina pode ajudar – e muito – quem sofre com dores articulares. Ela entra em cena aliviando a dor, melhorando a mobilidade, diminuindo a rigidez e até reduzindo o uso de medicamentos em casos de osteoartrite.

Osteoartrite: doença crônica que danifica a cartilagem e os tecidos circundantes e caracteriza-se por dor, rigidez e perda da função.

Demais, né?

Quer saber mais sobre como o Hydrocurc® pode ajudar suas articulações a dançarem sem reclamar? Dá uma lidinha aqui!



E alô turma dos 19+!

O Hydrocurc® é só pra vocês – mas gestantes e lactantes, por enquanto, ficam de fora dessa dança! Então, antes de tudo, dá uma passadinha no consultório do seu médico ou nutricionista. Eles são os verdadeiros coreógrafos da sua saúde!



Redução rápida do desconforto e da rigidez!

Já parou para pensar que o ovo pode nos ajudar nas articulações?

Pode parecer estranho, mas nele encontramos algumas propriedades muito interessantes! Bora conhecer?

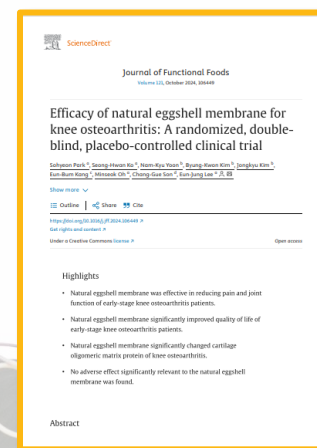
Imagine que dentro da casca do ovo tem um segredinho poderoso: uma membrana fininha, quase invisível, mas cheia de superpoderes! Essa membrana é o NEM®, nosso herói que sai da casca para salvar suas articulações! E olha só o que essa membrana é capaz de fazer!

O NEM® é tipo um time de elite com colágenos tipo I, V e X, ácido hialurônico, glucosamina e condroitina – tudo junto e natural! Ele chega chegando para proteger suas articulações do desgaste do dia a dia.

O NEM® proporciona menos dor e mais movimento, reduzindo dor e rigidez. Além disso, ele também tem ação anti-inflamatória. Isso faz com que suas articulações possam se mexer sem reclamar e você se sentir mais leve e solto!

É um super ingrediente natural, sustentável e cheio de atitude. Bom para a gente e para o planeta! Olha que coisa boa!

Quer conhecer um pouco mais sobre como a membrana da casca do ovo pode surpreender suas articulações, chega mais:



Ah! E lembrando!

O NEM® é só para a galera com mais de 19 anos no RG! Se você está grávida ou amamentando, segura um pouquinho essa emoção por enquanto, tá? Falem com quem entende do assunto, seu médico ou nutricionista!



Produto naturalmente inovador!



Olha quem voltou para brilhar nessa edição!

Nosso queridíssimo Ahiflower®, a fonte vegetal que entrega um combo completo de ômega 3, 6 e 9 – tudo isso direto da sementinha da florzinha mais charmosa do pedaço: a *Buglossoides arvensis L.* Se você não lembra dela, corre lá na edição sobre saúde da mulher para refrescar a memória. *Spoiler:* ela continua fofa e poderosa!

Mas espera...

Ahiflower® também cuida das articulações?

SIM!

A gente já sabe que os ômegas são tipo os super-heróis da saúde: protegem o coração, deixam a pele radiante, os olhos brilhando... Mas o que pouca gente sabe é que eles também são os melhores amigos das suas articulações! Como assim? Explica isso direito!

Os ômegas têm ação anti-inflamatória natural, o que significa que eles ajudam a manter as articulações longe de encrenca – tipo artrite reumatoide e artrite psoriásica.

Estudos mostram que eles:

Reduzem os sinais clínicos da artrite reumatoide, diminuem a sensibilidade e o desconforto nas articulações e ainda ajudam você a se mexer com mais leveza e menos “ai, ai, ai”!

Artrite reumatóide: Doença inflamatória crônica que afeta as articulações.

Artrite psoriásica: tipo de artrite crônica; Enquanto a psoríase é uma doença de pele que afeta 2% da população no mundo todo, a artrite psoriásica, une manifestações cutâneas e articulares.

Quer saber mais? Então clica nos estudos abaixo e descubra como essa florzinha simpática pode ser uma grande aliada da sua saúde articular!



Ah, e um recadinho importante direto da florzinha do Ahiflower®! Esse ingrediente é recomendado só para a galera com 19 anos ou mais no RG! Se você está grávida ou amamentando, essa aventura fica pra depois, tá? E como sempre: antes de começar qualquer suplementação, dá uma passadinha no consultório do seu médico ou nutricionista – eles são os verdadeiros guias dessa jornada da saúde!

Densidade mineral óssea: termo utilizado para descrever a quantidade de minerais, como cálcio e fósforo, presentes nos ossos. Quanto maior a densidade óssea, mais forte e saudável é o osso, o que reduz o risco de fraturas e doenças ósseas, como a osteoporose.



Uma das formas mais puras de cálcio na natureza!

Uocê já imaginou que a casca do ovo – sim, aquela que a gente joga fora sem pensar – esconde um segredo poderoso?

Pois é! De dentro dela vem o ESC®, um carbonato de cálcio natural que é tipo um personal trainer das suas articulações!

E o que ele faz de tão incrível? Ele fortalece nossos ossos como se fossem de titânio (mas bem mais leves!) O ESC® é rico em cálcio de alta absorção, com minerais que trabalham em equipe: zinco, fósforo, boro e até estrôncio! Tudo isso para deixar seus ossos firmes e suas articulações felizes. Sabe por que? Ele vai atuar positivamente na nossa densidade mineral óssea, algo fundamental para nossa saúde articular!

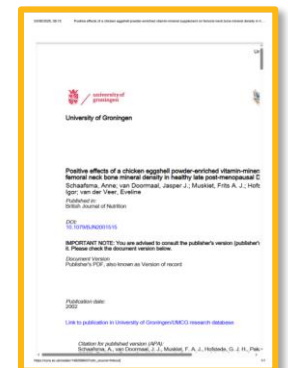
O ESC® ajuda você a se mexer sem fazer "crec-crec"! Sabe aquela sensação de estar enferrujado? O ESC® dá uma lubrificada natural nas articulações, ajudando na mobilidade e reduzindo o desconforto. É tipo um WD-40 biológico!

Além disso, é natural, sustentável e cheio de atitude!

Feito com a casca do ovo, ele é o herói ecológico da suplementação. Cuida de você e do planeta ao mesmo tempo.

Incrível né? Curioso para saber mais?

Dê uma conferida no estudo abaixo e descubra como a casca do ovo pode ajudar você ou a quem você ama!



AYALLA *na prateleira*



Suplemento alimentar que utiliza NEM®, desenvolvido para promover a saúde articular e óssea, auxiliando na manutenção da flexibilidade, mobilidade e conforto das articulações.



Petisco natural e funcional que utiliza NEM® em combinação com cúrcuma para saúde das articulações de cães de qualquer idade.



Suplemento alimentar, com Collavant® n2 e Mobilee®, que contribui para o aumento da mobilidade, além de preservar a cartilagem e reduzir dores e desconfortos articulares de cães e gatos de qualquer idade.



Suplemento alimentar que possui em sua formulação Collavant® N2 e Hydrocurc®, promovendo melhor mobilidade e flexibilidade, contribuindo com a saúde articular de cães e gatos.

Quer saber mais?

Health Lesson: Learning About Joints

Information on this page is mapped to national science and health education standards and is for students in grades 4 through 6 who are learning about the human body. Teachers may also use these resources to inform their lesson plans.

On This Page

- [For Students](#): Find all classroom materials and activities about joints.
- [Lesson Plan](#): Test your knowledge about joints on your own or as a class.
- [Vocabulary](#): See all of the medical terms in this lesson defined.
- [Teacher's Corner](#): See the National Education Standards covered in these lessons.

For Students

What do joints do? Joints connect the bones in your body. On this page, you can learn what joints are, what happens when they get hurt, and how to keep them healthy.

What are joints?

A joint is where two or more bones connect. Since bones don't bend, without joints, it would be impossible for you to move around! The different types of joints are based on how much they can move.

Panorama geral sobre articulações

Revisão sistemática e metanálise da ação da curcumina em indivíduos com osteoartrite

ScienceDirect

Complementary Therapies in Medicine
Volume 61, December 2021, 102775

The efficacy of high- and low-dose curcumin in knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis

An-Fang Heide^{a,*}, Yi-Chieh Lin^a, Shih-Tung Tsai^b, Chen-Ting Liu^c, Sheng-Hsun Chou^d, Yi-Chang Huang^{e,f,g,h}

Highlights

- Eleven **randomized controlled trials** with a total of 1258 participants with primary **knee OA** were reviewed and meta-analyzed.
- Low- and high-dose curcuminoids** have similar pain relief effects and **adverse events** to knee OA.
- Curcuminoids** are associated with better pain relief than non-steroidal anti-inflammatory drugs.

Abstract
Objectives

Aging Research Reviews

Understudied type II collagen and its role in improving osteoarthritis

King Ma^a, Tingting Wu^a, Lin Dong^a, Minghui Ding^a

Abstract

Background: Type II collagen (Type II collagen) is a major component of cartilage matrix, which maintains its matrix structure, resists water uptake, and undergoes cross-linking with other matrix components. Type II collagen is a major component of cartilage matrix, which maintains its matrix structure, resists water uptake, and undergoes cross-linking with other matrix components. Type II collagen is a major component of cartilage matrix, which maintains its matrix structure, resists water uptake, and undergoes cross-linking with other matrix components.

1. Introduction

Type II collagen is an important component of cartilage matrix, which maintains its matrix structure, resists water uptake, and undergoes cross-linking with other matrix components. Type II collagen is a major component of cartilage matrix, which maintains its matrix structure, resists water uptake, and undergoes cross-linking with other matrix components.

Revisão sobre o potencial do colágeno tipo 2 na melhora da osteoartrite

Revisão sobre como a nutrição e nutracêuticos podem auxiliar no manejo de osteoartrite em cães e gatos

AVMA
Publication

Editorial Type: Trendy Topics in Nutrition

Nutrition and nutraceuticals in the changing management of osteoarthritis for dogs and cats

Karen A. Johnson DVM, Anne H. Lee MS, and Kelly S. Denwood PhD

Article Information

Osteoarthritis is a progressively painful disease characterized by articular cartilage degradation with loss of proteoglycan and collagen, subchondral bone sclerosis, periarthral proliferation of new bone, and chronic inflammation of synovial membranes. Osteoarthritis is estimated to affect approximately 20% of dogs 1 year of age and 90% of dogs 5 years of age.¹ Cats are similarly affected by osteoarthritis, with prevalence ranging from 16.5% to 76% and increasing with age.²⁻⁴ Given the high prevalence reported, it is possible that companion animals may have undiagnosed osteoarthritis, and the associated pain that goes unrelieved. Cats in particular may show clinical signs typically associated with osteoarthritis, and even subtle changes in a cat's behavior at home may be caused by osteoarthritis-associated pain. Veterinarians should discuss routine patient pain or any annual examination and discuss signs of osteoarthritis and pain with clients. To prevent disease progression as well as provide discussion about osteoarthritis, health care plans for patients as young as 1 year of age. Careful education and client education are essential to identifying osteoarthritis in its earliest stages.

Clinical signs of osteoarthritis include evidence of pain or tenderness, decreased range of motion, swelling, effusion, muscle atrophy, inactivity, and obesity. The presence of pain can cause an animal behavior to change, leading to aggression or decreased activity in animals in signs such as limping and difficulty rising, climbing stairs, getting into furniture.⁵ Painful disease makes difficult for pets to interact with people, which draws the human animal bond and can damage the relationship with the owner. The use of osteoarthritis-related pain may have trouble walking around the house. They may need bathroom, like other slippery surfaces. Owners also notice their pet limping more often or unable to get up stairs to their bedroom to support the pet's mobility. The effects of osteoarthritis can be debilitating especially when owners are not aware of the necessary accommodations. Whereas it has been shown that nutraceuticals may lead to better outcomes, veterinarians can improve a patient's quality of life and potentially prevent its long-term through greater prevention care and nutritional management.

biomolecules

Glycosaminoglycans in Tissue Engineering: A Review

Hikmatuzzaman Siddiqui^{1,2} and Ayesha Parveen^{1,3,4,5,6}

Abstract

Glycosaminoglycans (GAGs) are major components of the extracellular matrix that drive cell division and proliferation in tissue engineering. These glycosaminoglycans are composed of repeating disaccharide units and are highly negatively charged. They are found in various tissues and are essential for the structure and function of the extracellular matrix. This review discusses the role of GAGs in tissue engineering and the challenges associated with their use in tissue engineering.

1. Introduction

Glycosaminoglycans (GAGs) are long, unbranched polyanionic chains made up primarily of repeating disaccharide units. These glycosaminoglycans are composed of repeating disaccharide units and are highly negatively charged. They are found in various tissues and are essential for the structure and function of the extracellular matrix. This review discusses the role of GAGs in tissue engineering and the challenges associated with their use in tissue engineering.

Revisão sobre glicosaminoglicanos em engenharia de tecidos



Universo AYALLA

Descomplicando para você

FACILITA O PRESENTE, INSPIRA O FUTURO



Fale Conosco

Envie seu comentário, sugestão ou avaliação clicando [aqui](#).



FACILITA O PRESENTE, INSPIRA O FUTURO