

Universo AYALLA  
*Descomplicando para você*

Ed. 4

*Saúde*

*Cardiometabólica*

FACILITA O PRESENTE, INSPIRA O FUTURO

# Sumário

-   **Saúde cardiometabólica** 3  
O combo que seu corpo nem sabia que precisava!
-   **Pinus Pinaster<sup>®</sup>** 4  
Extrato da casca do pinho marítimo francês!
-   **Meditanox<sup>®</sup>** 5  
Potente fonte antioxidante!
-   **mediQ7<sup>®</sup>** 6  
Vitamina K2-7 100% natural e multifuncional!
-   **Ahiflower<sup>®</sup>** 7  
Produto naturalmente inovador!
-   **Pomanox<sup>®</sup>** 8  
Força natural para a saúde vital!
-   **Pomalive<sup>®</sup>** 8  
Sinergia especial de polifenóis!
-   **Quer saber mais?** 9



# Saúde cardiometabólica:

*O combo que seu corpo nem sabia que precisava!*

**Q**uando alguém solta o termo “saúde cardiometabólica”, a gente já imagina o coração ali, batendo firme, cheio de amor e saúde. Mas segura essa batida, porque o papo vai além do tic-tac cardíaco! Estamos falando de um verdadeiro combo *deluxe* do bem-estar: ele cuida do seu sistema cardiovascular (sim, coração e vasos sanguíneos estão no rolê) e do seu sistema metabólico – aquele que transforma seu café da manhã, almoço e jantar em energia para viver intensamente, trabalhar com foco, dançar até o chão, maratonar séries e subir escadas sem parecer que escalou o Everest. Resumindo? É o equilíbrio entre o que vai para o seu prato, como seu corpo processa tudo isso e o impacto que essa engrenagem tem no seu coração. Imagina seu corpo como uma banda afinadíssima, onde cada instrumento tem seu papel para manter o show da vida rolando com estilo e sem desafinar. E olha só: reduzir o risco cardiometabólico não é só sobre se sentir bem – é sobre evitar que problemas mais sérios entrem em cena. Claro que fatores como obesidade, tabagismo, hipertensão e resistência à insulina são os vilões mais conhecidos. Mas nem todo enredo é tão previsível assim! Às vezes, os problemas começam lá atrás, na infância, e vão se acumulando ao longo da vida. Agora, se você chegou até aqui nessa edição, já está por dentro: hábitos saudáveis e alimentação equilibrada são os pilares da saúde. Mas sejamos sinceros, às vezes o corpo precisa de um empurrãozinho extra para manter tudo funcionando redondinho. E é aí que entra a Ayalla, com ingredientes que dão aquele *UP* na sua saúde cardiometabólica!

Ficou curioso para saber quem são esses aliados do bem-estar? Então vira a página e vem descobrir!

# Pinus Pinaster®

## Extrato da casca do pinho marítimo francês

Quem diria que aquele pinheiro europeu, elegante e cheio de charme, conhecido como Pinus pinaster (ou pinheiro marítimo francês), poderia ser o novo queridinho da sua saúde? Pois é, ele saiu das paisagens europeias direto para o topo da lista de ingredientes queridinhos do bem-estar!

E não é à toa: da casca dessa árvore nasce um extrato riquíssimo em procianidinas – compostos antioxidantes que são tipo os super-heróis da natureza. Eles combatem radicais livres, reduzem inflamações, protegem a pele do sol e ainda dão aquele empurrãozinho na circulação. Um verdadeiro multitarefas que não tira férias! Agora, vamos ao que interessa: o que ele faz pelo seu coração e metabolismo?



Ele vai melhorar a circulação, fortalecendo os vasos sanguíneos, reduzindo inchaços e ainda dá uma força contra varizes e trombozes. Aumenta o fluxo sanguíneo, levando mais oxigênio pro coração e ajuda a prevenir infartos. Além disso, ajuda a baixar a pressão arterial, reduzir o colesterol “ruim” (o famoso LDL) e ainda melhora o controle da glicose – ou seja, é um verdadeiro escudo contra a síndrome metabólica. E ainda, combate inflamações silenciosas que podem atrapalhar o funcionamento do corpo sem você nem perceber.

Em resumo? O Pinus pinaster® é tipo aquele amigo que te leva para caminhar, te lembra de beber água, e ainda te ajuda a manter tudo funcionando direitinho por dentro. Um pinheiro com atitude de personal trainer!

*Curtiu? Dá uma olhada nesse estudo aqui:*



*Ah! Recado importante:*

O Pinus Pinaster® é indicado para adultos com mais de 19 anos, exceto para gestantes e lactantes! Então já sabe, sempre consulte seu médico e/ou nutricionista!

# Mediteanox®

Potente fonte antioxidante!

S

e você é leitor fiel, já conhece o Mediteanox® lá da nossa segunda edição – aquela sobre saúde da mulher. Lembra? Ele é obtido da nossa queridinha azeitona e é rico em hidroxitirosol, um antioxidante muito poderoso! Naquela edição, falamos sobre como ele pode ser um aliado da mulher no processo de envelhecimento. Mas hoje, o foco mudou – e o Mediteanox® está de volta com uma nova missão: cuidar da sua saúde cardiometabólica!

Chega mais que a lista de benefícios é daquelas que fazem a gente querer incluir o Mediteanox® para ontem na nossa vida! Ele reduz o colesterol total, os triglicérides e o famoso colesterol LDL (aquele apelidado de “ruim”, mas que só é ruim quando está fora de controle). Dá uma força para baixar a pressão sistólica e diastólica e ainda, tem um efeito anti-inflamatório.

**Pressão sistólica:** pressão nas artérias quando o coração se contrai.

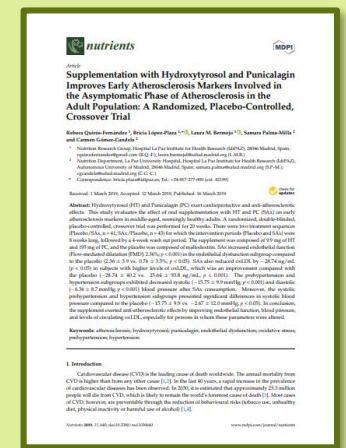
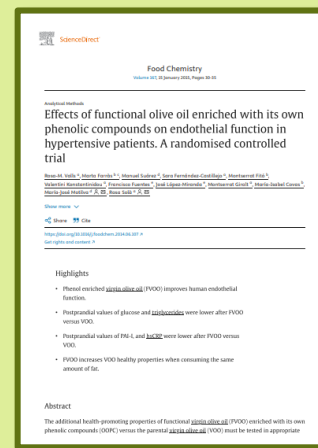
**Pressão diastólica:** força do sangue contra as paredes das artérias quando o coração está relaxando.



Ou seja, o Mediteanox® é tipo aquele amigo que te ajuda a manter tudo nos eixos – do prato ao coração, passando pela energia do dia a dia. Um verdadeiro parceiro do bem-estar!

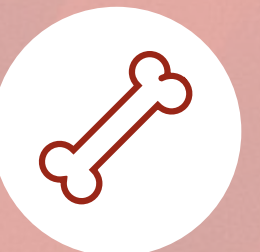
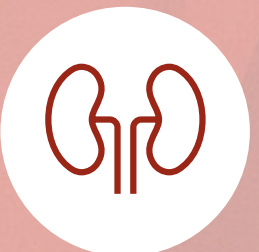
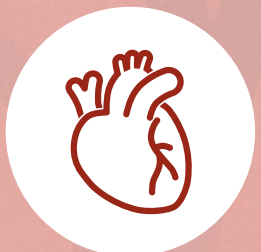
Quer saber um pouco mais?

Clique nesses estudos aqui abaixo:



O Mediteanox® é incrível, mas tem público-alvo, tá?

Ele é indicado para adultos com mais de 19 anos. Se você está grávida ou amamentando, melhor guardar essa dica pra um momento futuro! E como sempre, antes de incluir qualquer novidade na sua rotina, dá aquela conversadinha com seu médico ou nutricionista!



Se a saúde fosse uma série da Netflix, a vitamina K2-7 seria aquela personagem secundária que, de repente, rouba a cena. Discreta, mas poderosa, ela não faz alarde – só cuida do seu corpo como ninguém. E o melhor? Sem precisar de academia, dieta maluca ou suco verde com gosto de grama. Mas vamos ao que importa!

A K2-7 é a *personal organizer* de luxo das suas artérias, mantendo tudo limpo e em perfeito funcionamento. Ela ativa uma proteína chamada MGP, que impede o cálcio de se acumular onde não deve – como nas paredes dos vasos sanguíneos. Resultado? Menos risco de calcificação arterial, mais flexibilidade nas artérias e um coração que bate tranquilo, sem drama. E tem mais: ao manter os vasos limpos e desobstruídos, a K2-7 ajuda a reduzir o risco de aterosclerose, infartos e AVCs. É como se ela colocasse cones de trânsito para o cálcio: “Aqui não, meu bem, vá direto para os ossos!”

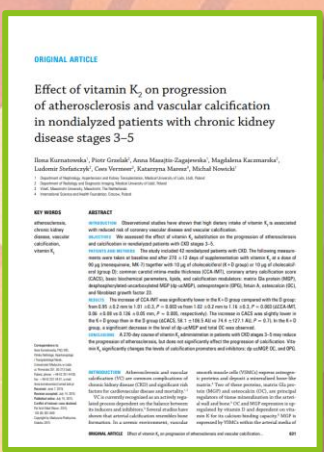
**Aterosclerose:**  
Endurecimento das artérias e vasos sanguíneos menores que transportam oxigênio e nutrientes do coração para diferentes partes do corpo.

o desempenho das células que revestem os vasos sanguíneos. Isso significa circulação mais eficiente, mais oxigênio chegando onde precisa e menos cansaço no meio do dia.

Além disso tudo, a K2-7 não trabalha sozinha - ela faz uma bela dupla com a vitamina D3 - garantindo que o cálcio vá para o lugar certo. E ainda pode ajudar na sensibilidade à insulina, o que é uma ótima notícia para quem quer manter o açúcar no sangue sob controle.

## Demais não é?

Chega mais e dá uma olhada nesses estudos aqui:





Produto naturalmente

inovador!

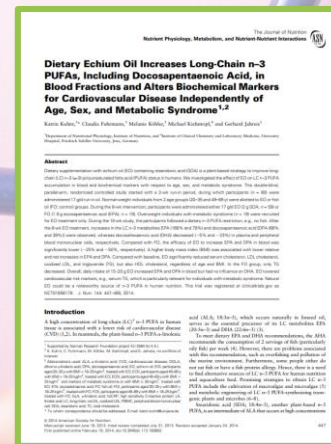
Se você já conhece o Ahiflower® (se não conhece, dá uma olhada nas edições anteriores), sabe que ele é aquele ingrediente queridinho, 100% vegetal, que entrega tudo quando o assunto é ômega 3, 6 e 9. Mas o que talvez você ainda não saiba é que ele também dá um show quando o tema é saúde cardiometabólica.

Bem legal né?

Se quiser saber mais, dá uma olhada nesses estudos:

## Bora entender esse superpoder?

Os ômega 3 formam um trio de respeito, onde o ômega 3 é o pacificador do grupo – combate inflamações, protege o coração, equilibra o colesterol e triglicerídeos e ainda ajuda a prevenir infartos e AVCs. O ômega 6, quando está em sintonia com o 3, entra em cena regulando hormônios e mantendo a glicose sob controle. E, o ômega 9 é o estrategista, melhorando o colesterol bom, reduzindo o ruim e ainda reduz triglicerídeos e dá uma força contra inflamações crônicas. Juntos, eles formam um verdadeiro esquadrão cardiometabólico, equilibrando o colesterol, ajudando no controle da insulina e mantendo o corpo longe de inflamações silenciosas. Ou seja: com Ahiflower® na rotina, seu coração e seu metabolismo só têm a agradecer!



Ah, e um recadinho importante direto da florzinha Long-Chain do Ahiflower®! Esse ingrediente é recomendado só para maiores de 19 anos, exceto gestantes e lactantes! Como sempre: antes de começar qualquer suplementação, dá uma passadinha no consultório do seu médico ou nutricionista. Seu corpo merece esse cuidado!

# pomanox®



*Força natural para a saúde vital!*

# S

e você achava que a romã só servia para fazer pedido na virada do ano, prepare-se para se surpreender! Essa frutinha charmosa já era queridinha lá na antiguidade – e não era à toa. Ela é uma verdadeira joia da natureza, rica em fitoquímicos com superpoderes antioxidantes.

E é aí que entra o Pomanox®, nosso extrato de romã padronizado em punicalaginas (um tanino hidrolisável). Ele não só tem propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, como também pode dar aquele boost na saúde cardiometabólica.

Como ele ajuda? Ele pode reduzir a pressão arterial, baixar o colesterol, melhorar marcadores ligados à dislipidemia. Tudo isso somado pode ajudar a diminuir o risco de doenças cardiovasculares. Incrível, né?

E a boa notícia: o Pomanox® já está na fila da Anvisa, só esperando o sinal verde para chegar às prateleiras e fazer parte da sua rotina de bem-estar.

**Fitoquímicos:** nutrientes específicos que podem ser encontrados em alimentos de origem vegetal que, ao serem ingeridos, passam a agir como poderosos antioxidantes naturais dentro do organismo.

**Tanino:** polifenol de origem vegetal, com elevada ação antioxidante

# Pomalive®



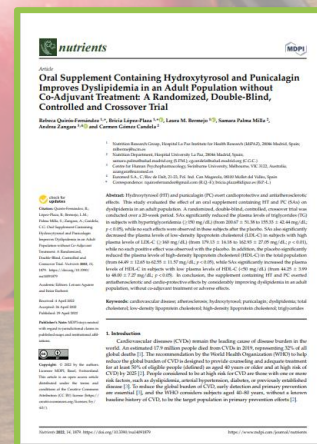
*Sinergia especial de polifenóis!*

# I

Imagine se a romã e a azeitona resolvessem se juntar para formar uma dupla dinâmica do bem-estar. Pois é exatamente isso que acontece no Pomalive®, o ingrediente que parece ter saído direto de um piquenique Saudável à beira-mar na costa espanhola. Com as poderosas punicalaginas da romã (sim, aquelas do Pomanox®!) e o antioxidante hidroxitirosol da azeitona (o mesmo do Mediteanox®!), o Pomalive® é tipo aquele amigo que vive te dando bons conselhos para o coração – e ainda te protege por dentro! Ele promove uma função cardiovascular saudável, ajuda a aumentar o colesterol “bom” (HDL), reduz o colesterol “ruim” (LDL) e os triglicérides, além de agir como um verdadeiro escudo antioxidante para suas células.

Então, se você quer trazer um pedacinho da dieta mediterrânea pra sua rotina, o Pomalive® pode ser o seu novo aliado. É tipo férias para o seu corpo – só que todo dia!

Clique neste estudo e conheça melhor os benefícios desse super ingrediente:



E a melhor parte? O Pomalive® já está com um pezinho na porta da Anvisa – só esperando para entrar de vez nas prateleiras e virar parte da sua rotina de bem-estar.

Quer saber mais?

## Revisão sobre os efeitos do ômega 3 em desfechos cardiovasculares



## Revisão sobre hidroxitirosol na prevenção de doenças cardiovasculares



## Revisão sobre vitamina K2-7 na saúde cardiovascular



## Revisão sobre o potencial bioativo das punicalaginas

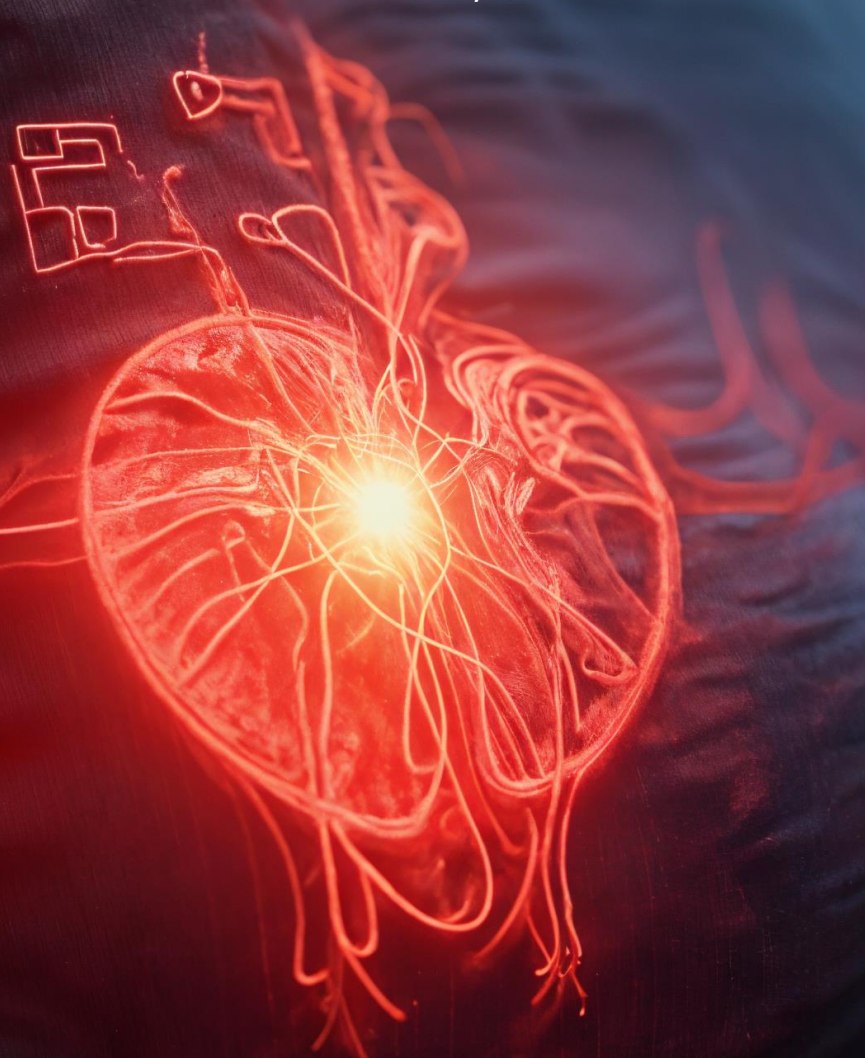


# Universo AYALLA

*Descomplicando para você*

---

FACILITA O PRESENTE, INSPIRA O FUTURO



Fale Conosco

Envie seu comentário, sugestão ou avaliação clicando [aqui](#).